

# Eko Panda podpowiada

(Poradnik Rodzica - załącznik)

- Nie zabraniaj mi eksperymentowania i popełniania błędów.  
Bez tego nie mogę się rozwijać.
  - Używaj miłości w komunikacji wówczas czuję się bezpiecznie i chcę mi się Ciebie słuchać.
- Nie pozwól mi utrwalić złych nawyków.  
Ufam, że Ty pomożesz mi się z nimi uporać.
- Nie psuj mnie, dając wszystko o co Cię poproszę – jedynie wystawiam Cię na próbę.
- Nie obawiaj się postępować wobec mnie twardo i zdecydowanie.  
Daje mi to poczucie bezpieczeństwa.
- Nie postępuj tak, abym czuł się mniejszy niż jestem.  
To sprawia, że postępuję głupio, żeby udowodnić, że jestem duży.
- Nie karć mnie w obecności innych.  
Najbardziej mnie przekonujesz, gdy mówisz do mnie spokojnie i dyskretnie.
- Nie ochraniaj mnie przed konsekwencjami tego, co zrobiłem.  
Potrzebne mi są również bolesne doświadczenia.
- Nie przejmuj się zbyt, gdy mówię „ja Cię nienawidzę”.  
To nie Ciebie nienawidzę, ale ograniczeń, które stawiasz przede mną.
- Nie przejmuj się zbyt moimi małymi dolegliwościami.  
Pomyśl jednak, czy nie staram się przy ich pomocy przyciągnąć Twojej uwagi, której tak bardzo potrzebuję.
- Nie gderaj, będę się bronił udając głuchego.
- Nie dawaj mi pochopnych obietnic, bo czuję się zawiedziony, gdy ich później nie dotrzymujesz.
- Nie przeceniaj mnie.  
To mnie krępuje i niekiedy zmusza do kłamstwa, aby nie sprawić Ci zawodu.
- Nie zmieniaj swoich zasad postępowania w zależności od układów.  
Czuję się wtedy zagubiony i tracę wiarę w Ciebie.
- Nie zbywaj mnie, gdy stawiam Ci pytania.  
Ja znajdę informacje gdzie indziej, ale to Ty możesz być moim przewodnikiem po świecie.
- Nie mów, że mój strach i moje obawy są głupie.

Dla mnie są bardzo realne.

- Nigdy nawet nie sugeruj, że wiesz wszystko i znasz się na wszystkim, przeżywam bowiem zbyt wielki wstrząs, gdy widzę, że tak nie jest.
- Nigdy nie myśl, że usprawiedliwianie się przede mną jest poniżej Twojej godności.  
Wzbudza ono we mnie prawdziwą serdeczność.
- Nie zapominaj, jak szybko dorastam.  
Jest Ci zapewne trudno dotrzymać mi kroku, ale proszę Cię – postaraj się.
- Nie bój się miłości. Nigdy.